

## Инструкция о правилах безопасного поведения участников клубных формирований на объектах железнодорожного транспорта

### 1. Общие требования безопасности:

- железная дорога является зоной повышенной опасности;
- бесцельное пребывание детей на ней и несоблюдение правил безопасного поведения нередко заканчивается трагически;
- движение по железнодорожным путям запрещено, даже при отсутствии на них подвижных составов;
- при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу;
- на электрифицированных участках железной дороги не поднимайтесь на электрические опоры, не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам, не влезайте на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения;
- не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие подвижные составы.

### 2. Требования безопасности при переходе железнодорожных путей:

- переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостками, тоннелями, переходами, а там где их нет - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- при переходе через железнодорожные пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.

### 3. Требования безопасности при ожидании поезда:

- при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры;
- не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда;
- не стойте ближе 2-х метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

### 4. Требования безопасности при посадке в вагон и выходе из него:

- подходите непосредственно к вагону только после полной остановки поезда;
- посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы; будьте внимательны
- не оступитесь и не попадите в промежуток между посадочной площадкой вагона и платформой.

### 5. Требования безопасности при движении поезда:

- не открывайте на ходу поезда наружные двери тамбуров;
- не стойте на подножках в переходных площадках вагонов;
- не высовывайтесь на ходу из окон вагонов;
- не выходите из вагона при остановке поезда на перегоне.

### 6. Требования безопасности при экстренной эвакуации из вагона:

- в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие;
- берите с собой только самое необходимое;
- окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам;
- при выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

## **Правила безопасности для участников клубных формирований во время поездок**

### ***I. Общие требования безопасности***

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех участников клубных формирований при поездках на автобусе, железнодорожном транспорте.
2. К перевозкам допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности при поездках.
3. Поездки детей возможны только в сопровождении руководителя и прошедшего инструктаж взрослого из числа родителей.

### ***II. Требования безопасности перед началом поездки***

1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках.
2. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя.
3. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора.
4. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки.
5. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

### ***III. Требования безопасности во время посадки и поездки***

1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения.
2. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки без разрешения водителя, руководителя.
3. Во время движения в автобусе не вскакивать со своего места, не отвлекать водителя разговорами, криком.
4. Не создавать ложную панику, соблюдать дисциплину и порядок.
5. Бережно обращаться с оборудованием автобуса (не портить обивку, не делать надписи и т.д.).
6. Запрещается стоять и ходить по салону во время движения автобуса, высовываться из окна и выставлять в окна руки.

### ***IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях***

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщить об этом руководителю или сопровождающему.
2. В случае травматизма сообщить руководителю или сопровождаемому для оказания первой помощи.
3. При возникновении аварийных ситуаций, по указанию водителя, руководителя, сопровождающего быстро, без паники, покиньте автобус.
4. В случае экстренной эвакуации необходимо сохранить спокойствие, брать с собой только самое необходимое.
5. В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики – этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.
6. Во избежание травм при резком торможении автобуса упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

### ***V. Требования безопасности по окончании поездки***

1. Выходите из автобуса, спокойно, после полной его остановки и с разрешения руководителя или сопровождающего в сторону тротуара или обочины дороги.
2. Первыми из автобуса выходят дети, занимающие места у выхода из салона.
3. После выхода из автобуса, используя самоконтроль, убедиться, что никто из группы не отстал. Если кого-то нет, немедленно проинформировать об этом руководителя группы для принятия дальнейших действий.

## **Правила безопасного поведения участников клубных формирований во время экскурсий**

### ***I. Требования безопасности перед проведением экскурсии***

1. Внимательно выслушать инструктаж по технике безопасности.
2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.
3. При жаркой солнечной погоде надеть головной убор.
4. Не начинать движение без указания руководителя.

### ***II. Требования безопасности во время экскурсии***

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
2. При движении учащиеся не должны нарушать построения группы: не перебегать, не обгонять товарищей, не кричать, не толкаться.
3. При переходе улиц, перекрестков соблюдать правила дорожного движения.
4. Своевременно информировать руководителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

### ***III. Правила поведения во время экскурсии в музей, на выставку:***

- вести себя спокойно, сдержанно;
- внимательно осматривать, слушать, не перебегать беспорядочно от одного экспоната к другому;
- без разрешения ничего не трогать;
- громко не разговаривать;
- не забыть поблагодарить экскурсовода.

### ***IV. Требования безопасности по окончании экскурсии***

1. Проверьте присутствие всех своих товарищей.
2. Проинформируйте руководителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
3. Уходить с экскурсии, дождавшись разрешения руководителя.